VIITASAAREN VIESTI



Toimintakäsikirja

Yleisurheilujaosto

Päivitetty 17.5.2016

**SISÄLLYSLUETTELO**

1. **JOHDANTO**
2. **VISIO**
   1. **Yleistä**
   2. **Lähitulevaisuuden tavoitteet**
3. **JAOSTON** **ORGANISAATIO JA TEHTÄVÄJAKO**
   1. **Puheenjohtaja**
   2. **Varapuheenjohtaja**
   3. **Sihteeri**
   4. **Järjestyksenvalvonta**
   5. **Urheilukouluvastaava**
   6. **Kioskivastaava**
   7. **Tulospalvelu**
   8. **Sähköinen ajanotto**
   9. **Lähettäjä**
   10. **Kunniakierrosvastaava**
   11. **Kotisivuvastaava**
   12. **Kilpailuvastaava / kilpailutoimikunta / kilpailuilmoittautumiset**
4. **KESÄN URHEILUKOULU**
   1. **4 – 9 vuotiaat**
   2. **Yli 10 vuotiaat**
5. **HARJOITTELUTOIMINTA**
6. **AIKUISURHEILU**
7. **KILPAILUTOIMINTA**
8. **KORVAUKSET OHJAAJILLE**
9. **MUUT** **URHEILIJOIDEN KULUKORVAUKSET**
10. **PALKITSEMINEN**
11. **KOULUTUS** **JA SEURAN EDUSTUSTEHTÄVÄT**
12. **JOHDANTO**

Tämä on Viitasaaren Viestin ensimmäinen versio toimintakäsikirjasta. Toimintakäsikirjan tarkoituksena on yleisurheilujaoston toimintatapojen yhtenäistäminen ja selkeyttäminen sekä keskeisten tehtävien vastuualueiden määrittäminen. Toimintakäsikirja vastaa jäsenille ja muille seuran toiminnasta kiinnostuneille, miten, miksi ja missä seura toimii sekä selventää jäsenille yleisurheilujaoston toimintaa ja päätöksentekoa.

Toimintakäsikirjan avulla helpotamme jäseniemme työtä ja perehdytämme uudet jäsenemme helpommin toimintaamme sekä tuleviin tehtäviin. Tulevaisuudessa se auttaa meitä tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toiminnastamme laadukkaampaa. Toimintakäsikirjan on tarkoitus jatkossa toimia seuratoiminnan kehitystyökaluna. Tämä myös korostaa seuratoiminnan avoimuutta sekä tasapuolisuutta jäseniämme kohtaan.

Tämä toimintakäsikirja päivitetään ja hyväksytään yleisurheilujaoston kokouksen yhteydessä.

1. **VISIO**
   1. **Yleistä**

Yli 100 – vuotias Viitasaaren Viesti on tunnettu monista urheilijoistaan.

Seuran periaatteena on toimia kasvattajaseurana antamalla jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastaa yleisurheilua. Tukea urheilijoitamme lajeissaan fyysisesti ja henkisesti. Saada mukaan uusia lapsia yleisurheilun pariin, ohjatusti ja turvallisesti. Toimia yhteistyössä muiden jaostojen ja seurojen kanssa. Seuramme noudattaa reilun ja rehdin urheilun sääntöjä, joihin kielletyt aineet eivät kuulu.

* 1. **Lähitulevaisuuden tavoitteet**
* pyrkiä kasvattamaan nuorten urheilevien jäsenten määrää
* saada vanhemmista lisää aktiivisia osallistujia seuran toimintaan
* aktivoida myös lasten vanhempia liikkumaan
* kouluttaa lisää tuomareita / kouluttajia / ohjaajia laadukasta toimintaa varten
* tukea nuorisourheilijoita matkalla aikuisurheilijoiksi
* huolehtia yleisurheilujaoston talouden vakavaraisuudesta turvaamaan toiminnan laatua ja kehittämistä
* kehittää seuran kotisivuja sekä parantaa tiedotusta sosiaalisen median avulla

1. **JAOSTON** **ORGANISAATIO JA TEHTÄJAKO**
   1. **Puheenjohtaja**

* puheenjohtaja johtaa jaoston kokoukset, laatii esityslistat ja kokouskutsut
* valmistelee toimintakertomuksen sekä toimintasuunnitelman ja budjetin
* kuuluu pääseuran johtokuntaan
* vastaa jaoston sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä
* toiminnallisten sopimusten allekirjoitusoikeus yhdessä pääseuran puheenjohtajan kanssa
* yhteistyö pääseuran puheenjohtajan kanssa
  1. **Varapuheenjohtaja**
* on tarvittaessa puheenjohtajan varahenkilö
  1. **Sihteeri**
* laatii pöytäkirjat kokouksista
* yhteistyö puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kanssa
* huolehtii yleisurheilujaoston maksuliikenteestä
* tilaa palkinnot
  1. **Järjestyksenvalvonta**
* järjestysvalvonnan esimies organisoi tarvittavan henkilöstön kuhunkin tapahtumaan ja toimii heidän suoranaisena esimiehenään
* hankkii järjestyksenvalvonnan esimiehelle varahenkilön
* huolehtii järjestysmiesten koulutuksesta
  1. **Urheilukouluvastaava**
* organisoi urheilukoulutoiminnan yhdessä ohjaajien kanssa.
* kerää urheilukoululaisten tiedot
* hankkii tarvittavat välineet ja tarvikkeet
* valvoo lisenssien maksamisen
* hoitaa urheilukoulusta tiedottamisen ja mainostuksen
  1. **Kioskivastaava**
* hankkii kilpailuihin kioskiin tarvittavat tuotteet sekä henkilökunnan toimintaa varten.
* toimittaa kuitit taloudesta vastaavalle.
* hankkii varahenkilön / varahenkilöt
  1. **Tulospalvelu**
* vastaa tuloksien kirjaamisesta kirjalliseen ja sähköiseen muotoon
* lähettää tulokset Suomen Urheiluliitolle (SUL), Tilastopajaan, Kesyn sivujen pitäjälle sekä Seutuun
* hankkii varahenkilön
  1. **Sähköinen ajanotto**- varaa ajanottolaitteiston
* varmistaa laitteiston kunnon ennen kilpailuja
* varaa tarvittavan henkilöstön ajanottoa varten
* hankkii varahenkilön / varahenkilöt
  1. **Lähettäjä**
* vastaa kilpailujen lähetystoiminnasta
* hankkii lähettäjän apulaisen tarvittaessa
* hankkii varahenkilön
  1. **Kunniakierrosvastaava**
* organisoi seuran kunniakierrostapahtuman
  1. **Kotisivuvastaava**
* ylläpitää seuran kotisivuja.
* toimii yhteyshenkilönä, kun lisättävää infoa tulee seuran kotisivuille.
  1. **Kilpailuvastaava / kilpailutoimikunta**
* hakee ja organisoi kilpailut, jotka päätetään kausittain yleisurheilujaostossa.
* ottaa vastaan ilmoittautumiset / kyselyt

1. **KESÄN URHEILUKOULU**
   1. **4 – 9 vuotiaat**

* ryhmä tarkoitettu yleisurheilun aloittaville
* ryhmässä tutustutaan yleisurheiluun leikinomaisesti
* ohjatut harjoitukset 2 – kertaa viikossa
* kesän urheilukoulumaksu 25€
* hintaan sisältyy t-paita
  1. **10 - 15 – vuotiaat**
* ryhmä on tarkoitettu yleisurheilun aloittaville sekä 9 – vuotiaiden jatkoryhmäksi
* ryhmän harjoitteluun kuuluvat kaikki yleisurheilulajit
* ohjatut harjoitukset 2 – kertaa viikossa
* kesän urheilukoulumaksu 25 €
* hintaan sisältyy t – paita

1. **HARJOITTELUTOIMINTA**

* ohjatut harjoitukset pidetään Areenalla kerran viikossa keskiviikkoisin syksyllä ja keväällä
* kesäisin yleisurheilijoiden yhteisharjoitukset tiistaisin urheilukentällä
* syksyllä aloitetaan koulun kanssa yhteistyössä Nestle Healthy Kids iltapäiväkerho, jossa on kerran viikossa ohjattua liikuntaa tunnin verran
* syksyllä, talvella ja keväällä on mahdollista käyttää omatoimiseen harjoitteluun Hurrikaanihallia 3 kertaa viikossa, jossa on tekonurmipinta

1. **AIKUISURHEILU**

Tällä hetkellä seura ei järjestä aikuisurheilijoille yhteisharjoituksia tai valmennusta vaan he harjoittelevat omatoimisesti.

1. **KILPAILUTOIMINTA**

Kilpailutoimintaa organisoi kilpailutoimikunta, joka on kilpailujen toimeenpanija. Kilpailutoiminnalla pyritään hankkimaan seuralle varoja. Kilpailujen hakemisesta päätetään vuosittain jaostossa. Lisäksi järjestetään Eeron Cup kilpailusarja sekä kesällä viikkokisoja. Kilpailutoimikunnan jäsenet valitaan vuosittain yleisurheilujaoston tammikuun kokouksessa.

1. **KORVAUKSET OHJAAJILLE**

Korvaukset ohjaajille päätetään vuosittain yleisurheilujaoston kokouksessa.

1. **MUUT URHEILIJOIDEN KORVAUKSET**
   1. **Leiritykset**

* Lajileirit – Maajoukkuetaso / Kansallinen taso: Urheilijan ja valmentajan leiritys maksetaan mutta matkustus omalla kustannuksella
* ANMJ 14 -18v: Urheilijan ja valmentajan leiritys maksetaan mutta matkustus omalla kustannuksella
* Piirileiritys 12 -16v: Urheilijan leiritys maksetaan mutta matkat sekä huoltajan / valmentajan kulut omalla kustannuksella
* Hippopower – leiritys alle 12v: Seura maksaa leirimaksun, matkustus omalla kustannuksella
* Lajikarnevaalit: Yli 12v leirimaksusta maksetaan puolet, karnevaalien kilpailumaksu maksetaan ja matkakuluista puolet (0,20€ / km)
* Yleisurheilujaosto maksaa urheilijalle vain yhden tason leirityksen esim. piirileiritys
  1. **Kilpailut**
* SM – kilpailut: Urheilijalle maksetaan ruokaraha 10€ / päivä, majoitus, kilpailumaksu sekä valmentajan majoitus ja matkakulut 0,20€/km
* Eliittikisat / maaottelukatsastukset: Urheilijalle maksetaan osallistumismaksu sekä matkakulut 0,20€/km
* Tähtikisat, kansalliset kilpailut ja nuorten eliittikisat: Urheilijalle yli 14 – vuotta maksetaan kilpailumaksut ja matkakulut 0,20€/km
* Aluemestaruus, piirinmestaruus sekä sisulisäkisat: Urheilijalle maksetaan osallistumismaksut sekä matkakulut 0,20€/km

1. **PALKITSEMINEN**

* Olympia, MM, EM ja PM – mitalistien palkitseminen käsitellään erikseen yleisurheilujaoston kokouksessa
* SM -mitalistit palkitaan taulukon osoittamilla stipendeillä
* Sisulisäkisojen mitalistit palkitaan kauden päättäjäisissä

**Taulukko 1. Yleinen sarja SM- ja Aluemestaruuskilpailut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sijoitus** | **SM-kilpailut** | **Aluemestaruuskilpailut** |
| 1 | 800 € | 0 € |
| 2 | 700 € | 0 € |
| 3 | 600 € | 0 € |
| 4 | 500 € | 0 € |
| 5 | 400 € | 0 € |
| 6 | 300 € | 0 € |
| 7 | 250 € | 0 € |
| 8 | 150 € | 0 € |

**Taulukko 2. 22-vuotiaiden SM- ja Aluemestaruuskilpailut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sijoitus** | **SM-kilpailut** | **Aluemestaruuskilpailut** |
| 1 | 500 € | 0 € |
| 2 | 400 € | 0 € |
| 3 | 350 € | 0 € |
| 4 | 250 € | 0 € |
| 5 | 200 € | 0 € |
| 6 | 150 € | 0 € |
| 7 | 100 € | 0 € |
| 8 | 50 € | 0 € |

**Taulukko 3. 19,17 ja 16-vuotiaiden SM- ja Aluemestaruuskilpailut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sijoitus** | **SM-kilpailut** | **Aluemestaruuskilpailut** |
| 1 | 500 € | 0 € |
| 2 | 400 € | 0 € |
| 3 | 350 € | 0 € |
| 4 | 250 € | 0 € |
| 5 | 200 € | 0 € |
| 6 | 150 € | 0 € |
| 7 | 100 € | 0 € |
| 8 | 50 € | 0 € |

**Taulukko 4. 15 ja 14-vuotiaiden SM- ja Aluemestaruuskilpailut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sijoitus** | **SM-kilpailut** | **Aluemestaruuskilpailut** |
| 1 | 300 € | 0 € |
| 2 | 250 € | 0 € |
| 3 | 200 € | 0 € |
| 4 | 150 € | 0 € |
| 5 | 100 € | 0 € |
| 6 | 50 € | 0 € |
| 7 | 0 € | 0 € |
| 8 | 0 € | 0 € |

Mikäli urheilija ei loukkaantumisen vuoksi voi osallistua SM – kisoihin myönnetään tukirahaa A - luokan aikuisurheilijoille 150€,  
22 – 19 -vuotiaille 100€ ja 17-vuotiaille 50€. Jos urheilija käyttää kiellettyjä aineita, hän on velvollinen korvaamaan kaikki saamansa varat takaisin yleisurheilujaostolle.

1. **KOULUTUS** **JA SEURAN EDUSTUSTEHTÄVÄT**

Seura on halukas järjestämään koulutusta ohjaajille, valmentajille ja muille seura-aktiiveille tarjoamalla SUL:n / KESY:n piirin koulutusta. Seura maksaa koulutuksesta aiheutuneet kulut ja tarvittaessa matkakulut, mutta näistä on aina sovittava etukäteen yleisurheilujaoston puheenjohtajan kanssa. Myös mahdollisista seuran edustustehtävistä aiheutuvista kuluista on sovittava edellä mainitulla tavalla.